



Verein Vitamin Berg  
Andre Kluge  
Dorfstrasse 31b  
5078 Effingen  
andre@vitamin-berg.ch  
+41 78 720 74 58  
[www.vitamin-berg.ch](http://www.vitamin-berg.ch)

## Angebot Vitamin Berg: 2020

Das **Kletterwochenende im Tessin** ist bereits zum absoluten Klassiker geworden. Anmelden könnt ihr euch hierfür bis zum 15. März 2020

Marco Pagani (Kletterlehrer) und Andre Kluge organisieren wieder ein verlängertes Kletterwochenende im Tessin. Zum zweiten Mal dürfen die wunderschöne "Casa Biasca" von Andres und Julia unser Zuhause nennen [www.casabiasca.ch](http://www.casabiasca.ch)

Unzählige Klettergärten, Boulderblöcke, Wanderwege und Badegumpen warten darauf von dir entdeckt und erkundet zu werden. Wir fahren schon am Freitagmorgen von Zürich in den Süden ab und bleiben bis am Sonntagnachmittag – so bleibt garantiert genug Zeit zum Klettern und Lachen 😊

Datum: Freitag, 24. – Sonntag, 26. April 2020

Preis: CHF 200.– (inkl. Übernachtung, Zmorge, Znacht; ohne Reise, ohne Lunch)

### **Kletter- und Alpinlager in der Bäregg** (Grimselpass)

Caro Käser und Ralf Weber (Bergführer) organisieren zum zweiten Mal gemeinsam das Kletter- und Alpinlager im Sommer. Die letzten beiden Jahre hatten wir bereits wunderschönes Wetter. Und alle guten Dinge sind natürlich drei. Deshalb sind wir erneut auf der Bäregg, einer grossen Hütte, ganz für uns allein. Wie es sich auf einer Berghütte gehört, schlafen wir in Massenlagern (keine kleinen Einzelzimmer). Viele Gipfel, Kletterrouten, Stauseen, Murmeli und vielleicht sogar Steinböcke warten auf dich. Eine grossartige Alpine Bergkulisse gibt es natürlich auch noch. Also, worauf wartest du? Melde dich schnell bis zum 01. Mai 2020 an, es hat nur eine begrenzte Anzahl Plätze. [www.grimselwelt.ch/grimselhotels/baeregg](http://www.grimselwelt.ch/grimselhotels/baeregg)

Datum: Sonntag 09. – Samstag 15. August 2020

Preis: CHF 500.– (inkl. Übernachtung, Zmorge, Lunch und Znacht; ohne Reise)

Ralf Weber (Bergführer) hat im Spätsommer wieder etwas Besonderes im Programm. Eine **Biwak-Gipfeltour!** Wir werden eine kleine Expedition auf einen Gipfel mit Übernachtung im Zelt machen. Am Samstag laufen wir einige Stunden zum Basislager und richten uns dort gemütlich ein. Für den nächsten Tag ist eine Bergtour auf einen schönen Gipfel geplant, danach werden wir zurück zu unserem Lager absteigen. Der Montag wird ruhig und gemütlich: Ausschlafen, in Ruhe packen, langsam wieder zurückwandern und nach Hause fahren. Der Gipfel wird anhand der Verhältnisse und dem Niveau der Teilnehmer ausgewählt. Anmeldung bis 15. Juni 2020 möglich.

Anforderungen:

- Freude an 3-4 Stunden wandern mit Rucksack inklusive Biwakmaterial
- Übernachtung im Zelt

Datum: Samstag 12. – Montag 14. (Knabenschiesen) September 2020

Preis: CHF 200.– (inkl. Übernachtung im Zelt, Zmorge und Znacht; ohne Reise)